

Un



Les FALC de *Pratiques en Santé*

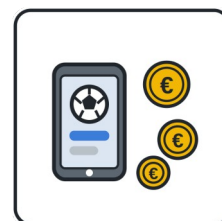
Les Faciles à lire et à comprendre

document Facile à Lire et à Comprendre pour illustrer l'article de Pratiques en Santé

Paris sportifs chez les jeunes : motivations et trajectoires

<https://www.pratiquesensante.com/blog/pratiques-15/paris-sportifs-chez-les-jeunes-motivations-et-trajectoires-6082>

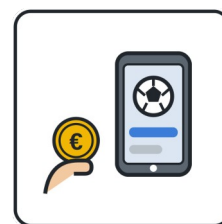
Les paris sportifs et les jeunes



De quoi parle ce document ?

Ce document parle des jeunes qui parient de l'argent sur le sport.

Il explique pourquoi ils parient et comment ils arrêtent.



Parier avant 18 ans est interdit

En France, parier est interdit avant 18 ans.

Beaucoup de jeunes parient quand même.

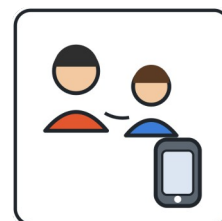


Comment les jeunes commencent

Souvent, la famille ou les amis montrent les paris aux jeunes.

Parfois, un adulte aide le jeune à parier.

Dans les magasins, le vendeur laisse parfois parier les jeunes.



Pourquoi les jeunes parient

Certains jeunes parient pour gagner de l'argent.

D'autres parient pour s'amuser avec leurs amis.



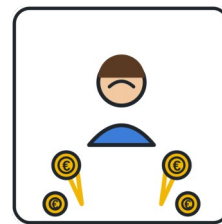
Souvent, les deux raisons se mélangent.

Quand parier devient un problème

Certains jeunes parient trop souvent.

Ils perdent beaucoup d'argent.

Ils parient seuls et tout le temps.

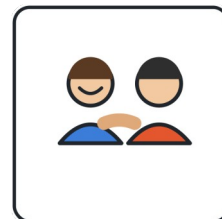


Comment les jeunes arrêtent

Un jour, le jeune comprend que c'est trop.

Souvent, une personne proche l'aide.

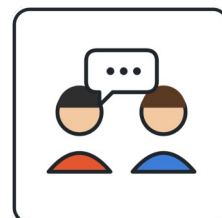
La mère ou la copine joue un grand rôle.



Ce que vous pouvez faire

Vous pouvez parler avec le jeune, avec calme.

Vous pouvez l'écouter, sans le juger.



Où trouver de l'aide

Il existe des aides pour les jeunes qui parient trop.

Vous pouvez aller sur le site evalu Jeu.fr.

Ce site aide à savoir si vous jouez trop.



Les mots difficiles

Parier : mettre de l'argent sur un match. Si vous gagnez, vous avez plus d'argent. Si vous perdez, vous perdez votre argent.

Un pari sportif : parier de l'argent sur un match de sport.

Une addiction : c'est quand une personne continue quelque chose, même si cela lui fait du mal. Elle a du mal à s'arrêter.

Un déclic : le moment où une personne comprend qu'elle doit changer.

Version FALC provisoire, à faire relire par des personnes concernées avant diffusion.