



Les FALC de *Pratiques en Santé*

— Les Faciles à lire et à comprendre —

A partir de l'article - Diversité, équité et inclusion : repères pour une santé mentale antiraciste et centrée sur l'équité des familles en réanimation néonatale -

<https://www.pratiquesensante.com/blog/pratiques-15/diversite-equite-et-inclusion-reperes-pour-une-sante-mentale-antiraciste-et-centree-sur-l-equite-des-familles-en-reanimation-neonatale-6097>

Un bébé à l'hôpital : aider tous les parents



De quoi parle ce document ?

Ce document parle des parents d'un bébé très fragile à l'hôpital.

Il explique comment mieux aider ces parents.



Les idées importantes

Le bébé est très fragile

Un bébé peut aller à l'hôpital quand il est très fragile.

C'est très dur pour les parents.

Beaucoup de parents se sentent tristes, inquiets ou très stressés.



Certaines familles souffrent plus

Certaines familles souffrent encore plus.

Par exemple :

- les familles qui parlent peu la langue du pays,
- les familles qui ont peu d'argent,
- les familles qui vivent du racisme.



Ces familles reçoivent moins d'aide

Ces familles reçoivent souvent moins d'aide.

Pourtant, elles souffrent autant ou plus.

On les remarque moins.

On leur donne moins de soins.



Repérer et aider vont ensemble

Il faut faire deux choses ensemble.

1. Repérer les familles en difficulté.

2. Leur proposer une vraie aide.

Repérer une famille est utile seulement si on l'aide après.



Ce que l'on peut faire

On appelle un interprète.

L'interprète parle dans votre langue.



On adapte les horaires.

On tient compte de votre travail et de vos enfants.



On vous montre comment tenir votre bébé contre votre peau.



On vous pose des questions sur votre santé et votre vie.



On vous oriente vers des personnes qui peuvent aider.



On demande votre avis.

Votre avis aide à améliorer le service.

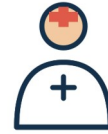


Où trouver de l'aide

Si vous êtes triste ou inquiet, vous pouvez en parler.

Vous pouvez parler à un médecin ou à une infirmière.

Vous pouvez demander un interprète.



Les mots difficiles

Interprète : une personne qui traduit les mots dans votre langue.

Racisme : traiter mal une personne à cause de sa couleur de peau ou de son pays.

Orienter : montrer à une personne où aller pour trouver de l'aide.

Version FALC provisoire, à faire relire par des personnes concernées avant diffusion.

Source : Pratiques en santé — d'après « Diversity, equity and inclusion : guidelines for anti-racist, equity-focused NICU family mental health », Journal of Perinatology, mars 2026.

Pictogrammes : visuels provisoires (brouillon). Pour la version finale, remplacer par des pictogrammes ARASAAC (licence CC BY-NC-SA, crédit à indiquer).