

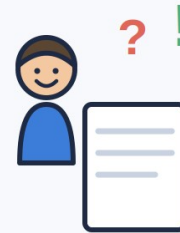


Les FALC de *Pratiques en Santé*

— Les Faciles à lire et à comprendre —

Illustration en FALC de l'article - Panorama de la collection thématique de PLOS (Public Library of Science) consacrée à la littératie en santé - <https://www.pratiquesensante.com/blog/pratiques-15/panorama-de-la-collection-thematique-de-plos-public-library-of-science-consacree-a-la-litteratie-en-sante-6122>

Comprendre les informations sur sa santé



De quoi parle ce document ?

Ce document parle de la santé.

Il explique pourquoi il faut bien comprendre les informations sur la santé.



Comprendre sa santé aide beaucoup

Comprendre les informations sur la santé est utile.

Vous savez alors chercher et utiliser ces informations.

Cela aide à faire de bons choix pour votre santé.



Comprendre est parfois difficile

Beaucoup de personnes ont du mal à comprendre ces informations.

Ces personnes prennent moins soin d'elles.

Elles vont moins souvent chez le médecin.

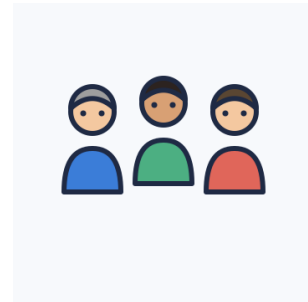


Certaines personnes ont plus de mal

C'est plus difficile pour certaines personnes.

Par exemple : les personnes âgées et les personnes migrantes.

C'est aussi difficile pour les personnes pauvres et les personnes sourdes.



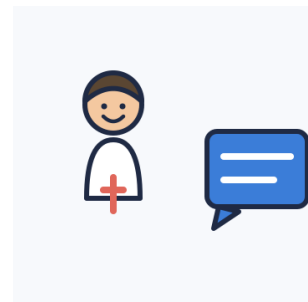
Ce qui aide vraiment

Des choses simples aident à mieux comprendre.

Les soignants parlent avec des mots simples.

On utilise des images et des dessins.

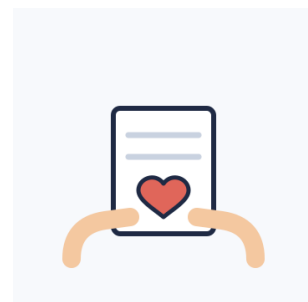
Des personnes proches aident les autres à comprendre.



Comprendre sa santé est un droit

Comprendre sa santé est un droit pour tout le monde.

Les responsables doivent aider chacun à comprendre.

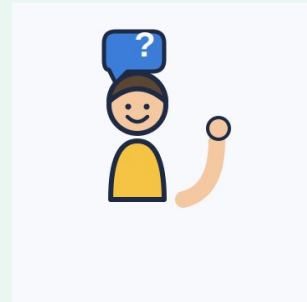


Ce que vous pouvez faire

Vous pouvez demander d'expliquer avec des mots simples.

Vous pouvez demander des images ou des dessins.

Vous pouvez poser des questions quand vous voulez.



Les mots difficiles

Littératie en santé : c'est comprendre les informations sur la santé.

Personne migrante : une personne qui vient vivre dans un autre pays.

Soignant : une personne qui prend soin de votre santé, comme un médecin.

Version FALC provisoire, à faire relire par des personnes concernées avant diffusion.

Source : pratiquesensante.com — Panorama de la collection PLOS consacrée à la littératie en santé (R. Zakar et S. Iqbal).