Les FALC de Pratiques en Santé

Les Faciles à lire et à comprendre

Les aides à domicile : un travail difficile



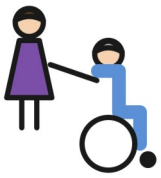
De quoi parle ce document ?



Ce document parle des aides à domicile en France, en 2023.

Il explique pourquoi leur travail est difficile.

Qui sont les aides à domicile ?



Les aides à domicile aident des personnes chez elles.

Ces personnes perdent leur autonomie ou ont un handicap.

Presque toutes les aides à domicile sont des femmes.

Un travail dur pour le corps et le moral

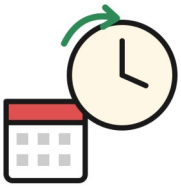


Presque toutes restent debout longtemps.

Environ 8 sur 10 font des gestes qui font mal ou qui fatiguent.

Environ 1 sur 4 se sent souvent très émue au travail.

Peu d’heures et des horaires qui changent



Environ 3 sur 4 travaillent à temps partiel.

Environ 1 sur 5 voudrait travailler plus d’heures.

Pour environ 1 sur 3, les horaires changent chaque semaine.

Souvent seules au travail

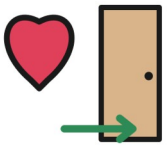


Environ 1 aide à domicile sur 3 travaille sans collègue.

C’est encore plus fréquent chez un particulier.

Un particulier est une personne qui les emploie directement.

Un travail utile, mais difficile à garder

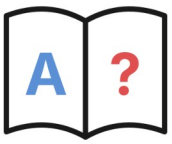


Presque toutes trouvent leur travail utile.

Environ 4 sur 10 pensent faire ce travail jusqu’à la retraite.

Environ 1 sur 4 veut changer de métier dans les 3 ans.

Les mots difficiles



Aide à domicile : une personne qui aide quelqu’un chez lui pour la vie de tous les jours.

Autonomie : pouvoir faire les choses seul.

Temps partiel : travailler moins d’heures qu’un temps plein.

Particulier : une personne qui emploie l’aide à domicile directement.

Version FALC provisoire, à faire relire par des personnes concernées avant diffusion.

Source : Drees, « Aides à domicile : une profession confrontée à des conditions de travail difficiles en 2023 », Études et Résultats n° 1392. Fiche réalisée par Pratiques en Santé. Pictogrammes provisoires, à remplacer par des pictogrammes ARASAAC.